

# 圣德肋撒医院

## 眼科中心

### 病人须知

### 按摩泪管方法

1. 请先清洁双手及修剪指甲
2. 把食指或大拇指放在受影响的眼睛之内眼角上
3. 向内轻按泪囊，使分泌物流至角膜囊内，及令泪囊内压力加大
4. 用力并向下按压
5. 重复此动作 5-10 下
6. 每天重复此按摩 3-4 次，维持大约数星期或按医生指示



#### 参考数据

1. D.Shivpuri and A Puri (1994) Congenital Nasolacrimal Duct Obstruction: The Proper Technique of Massage. *Indian Pediatrics* 3, 337-340
2. [https://www.researchgate.net/figure/Criglers-sac-massage-technique\\_fig1\\_274291769](https://www.researchgate.net/figure/Criglers-sac-massage-technique_fig1_274291769)
- 3.